

Plan de cours et Références

UNIPOP (2018)

Dépression & Mélancolie

Daniel BRET – Psychologie & Neurosciences – Psychobret@laposte.net

A - Visages de la dépression

Liens entre diverses notions : spleen, mal-être, déprime, dépression, mélancolie et PMD (Psychose-Maniaco-Dépression) depuis l'Antiquité jusqu'à 1968

1. Antiquité (V^o av JC) : Hippocrate, Aristote, Galien α **Manie – Mélancolie**
2. Renaissance (1495-1571) : *Esprit des Lumières* α **Esprit du libre examen** – Imprimerie (1^{er} livre : Bible)
3. Temps modernes (1793-1968) : *Clinique humaniste* (Pinel, Falret, Kraepelin, **Psychose Maniaco-Dépressive**) – *Théorie clinique freudienne* (Freud, Abraham, Mélanie Klein) – *Réductionnisme, algorithmes & business* (Cerletti, Laborit, Cade&Schou, Kuhn, DSM)

B - Deuil & Mélancolie de Sigmund Freud

Approche freudienne de la dépression et la bipolarité. Comment la dépression s'établit-elle chez l'enfant ? Quelle connexion entre bipolarité et TDAH ?

1. Métapsychologie : **Topique** – Deuil et mélancolie – **Jeu de la bobine**
2. Deuil : *Sujet/Objet* – **Perte de l'objet aimé** – Désinvestir l'Objet !
3. Mélancolie : *Deuil pathologique* – **Objet interne** – Régression narcissique

C - Réduire la souffrance psychique

Prendre soin du sujet, de préférence en initiant une psychothérapie - et en même temps – envisager l'apport de médicaments, si le besoin s'exprime (conjugaison) jusqu'au retour de l'euthymie. L'ordre inverse peut aussi s'envisager....

1. Bipolarité : *Classification des Troubles Bipolaires* – **Types de dépression** – *Thérapies de choc* (ECT, Neuroleptiques, Sels de Lithium – Antidépresseurs)
2. Attachement mère-enfant : René Spitz (**Monica**), John Bowlby (*L'attachement*), Edward Tronick (**Still-Face**)
3. Dyade Mère-Enfant : Wilfred Bion – Donald Winnicott – Serge Lebovici & **L'Unité Mère-Bébé** du Vinatier

D - Bibliographie :

Abraham K. *Manie et mélancolie*, Petite bibliothèque Payot 2010

Bech P., Kastrup M. *Echelles d'anxiété, de manie, de dépression*, Masson 1999

Birenbaum G. *Vous m'avez manqué*, Les arènes 2015

Bourgeois M-L. *Manie et dépression*, O. Jacob 2011

Clair J. et al. *De la mélancolie*, Gallimard 2007

Chabert C., Louët E. *Dépressionn extrêmes*, Dunod 2017

Croc M-A. et al. *Mini DSM-5*, Elsevier 2017

Ehrenberg A. *La Société du malaise*, O. Jacob, 2011

Fédida P. Des bienfaits de la dépression, O. Jacob 2003
Freud S. Deuil et mélancolie PUF 1915
Keller P-H. La dépression, PUF QSJ? 2016
Kristeva J. Soleil noir, folio 1996
Labro Ph. Tomber sept fois, se relever huit, folio 2007
Leader D. Bipolaire, vraiment ?, A. Michel 2014
Lambotte M-C. Le discours mélancolique, érès 2012
Pignare Ph. Comment la dépression est devenue une épidémie, La découverte 2012
Redfield-Jamisson K. De l'exaltation à la dépression, R. Lafont 1997
Roussillon La plaisir et la répétition Théorie du processus psychique Dunod 2001
(Schémas de la 2ème topique freudienne)
Spitz R. De la naissance à la parole, PUF
Widlöcher D. Les logiques de la dépression, Fayard 1993